

# Grauer Esel



BAR CAFÉ WEINSTUBE HAMBURG

## PROGRAMM MÄRZ 2019

Fr.	01.03.	17:00 - 18:30	<b>Achtsamkeit bei Candle Light</b> Bettina Rutz mit ihrem Workshop erneut im Esel, Eintritt 10 EUR
Mo.	04.03.	19:00	<b>Dr. Music - dieses Mal erstmals mit Steffen,</b> Thema Deutsche Lieder „live“; Eintritt frei!
Di.	05.03.	19:00	<b>Dr. Katrin Vergin erneut im Grauen Esel</b> Was ist überhaupt gesunde Ernährung? Was steckt hinter den Mythen und Legenden der Presse und TV Shows. Eintritt 10 EUR
Di.	12.03.	18:00	<b>Renate Witt-Frey's Expertenabend 4.0,</b> Gastvortrag von Jens-Peter Gabriel, WhatsMarket & Alstercloud: Kunden-Kommunikation per WhatsApp, Eintritt frey
Mo.	18.03.	19:00	<b>Christoph Marks-Wilhelm &amp; Jo:</b> „Wie wir Konflikte lösen - So dass beide zufrieden sind“, Eintritt frei
Di.	19.03.	19:00	<b>Dagmar Thiel's „UB-international“ Netzwerkabend im Grauen Esel,</b> mit Bernhard Storch, Kinesiologie&Mehr. Eintritt frei!
Mo.	25.03	19:00	<b>Dr. Gunter Fricke, Head of Global Quality Nestlé AG im Haspa-Tower, Veritaskai 3</b> Vorabendprogramm zur Tagung des RV Nord der Fachgruppe Lebensmittelchemie der GdCH <b>„Was wirklich zählt!“</b> Eintritt frei, Anmeldung fürs Afterwork im Esel (ab ca. 21:00) empfohlen
Mi.	27.03.	9:00 - 17:00	<b>Offener Bewerberworkshop für Job- und Sinnsuchende von und mit Jo</b> (Resident Coach) Kosten: 79 EUR/Person incl. Verpflegung (Anmeldung erforderlich)

**Außerdem JEDEN MITTWOCH UND FREITAG AB 18:30 h geöffnet!**  
**GRAUER ESEL - KARNAPP 5 - 21079 HAMBURG**

**JoRiehle@Grauer-Esel-Hamburg.de**

**Tel: 0176 49 48 67 12**

## PROGRAMM APRIL 2019

Mo.	01.04.	19:00	<b>Dr. Music mit Jo</b> Namenslieder – ziemlich sicher mit „Hey Jo(e)“ Eintritt frei
Sa.	06.04.	14:00 - 18:00	<b>Workshop Storytelling – Anja Timmermann</b> im Grauen Esel. Kosten: 66 €/Person
So.	07.04.	12:00 - 16:00	<b>„Nette Kosmetik-Ostergeschenke selber herstellen“ – mit Linda Bruns,</b> Multitalent aus Harburg; Kosten: 49 EUR incl. Naturkosmetik-Materialien, Geschichten und kleinem Snack
Mo.	08.04.	19:00	Gemeinsame Veranstaltung des „ Rising Soul Centers“ Neu Wulmstorf und dem Grauen Esel: <b>Henry Krey, Krey &amp; Partner / Berlin:</b> “Quantenphysik wirtschaftlich genutzt” (Eintritt frei) „Optimierung der Unternehmensentwicklung durch den Einsatz von Quantenphysik“
Di.	09.04.	19:30	<b>Southern Girls „Live“ im Esel</b> „Let’s sing the Swing“ Eintritt Frei! Hutgeld!
Mi.	10.04	ab 18:30	<b>5. Laborabend im Grauen Esel –</b> für Menschen aus Laboren und deren Freunde ...nach langer Abstinenz mal wieder, Eintritt Frei!
Sa.	13.04.	19:00	<b>Ton in Ton</b> Monika (Akkordeon) und Sulamith (Geige) beehren erneut den Grauen Esel Eintritt frei, Hutgeld!
Di.	16.04.	18:00	<b>Renate Witt-Frey’s Expertenabend,</b> Thema und Co-Referent noch offen, Eintritt frey
Mi.	17.04.	ab 19:00	<b>Schach dem Esel 2019</b> Jürgen Woscidlo ist wieder da!, Eintritt frei!
Do.	25.04.	19:00	<b>Präsentations- und Stimmtrainerin</b> <b>Antje Temler</b> kommt in den Esel! Eintritt frei!

**Außerdem JEDEN MITTWOCH UND FREITAG AB 18:30 h geöffnet!**  
**GRAUER ESEL - KARNAPP 5 - 21079 HAMBURG**

**JoRiehle@Grauer-Esel-Harburg.de**

**Tel: 0176 49 48 67 12**